

第1回 幸年期 Cafe @まつもと

女性のための健康講座

～知って得する健康長寿の秘訣～
上手にからだを動かすコツなど

ちょっと聞いて、ちょっと役立つ講座です。お気軽に友人・ご家族とご参加ください

特別講師：更年期専門薬剤師 宮原富士子さん
女性の健康支援のためのNPO法人HAP 理事長

日 時：平成29年10月1日（日）11：00～

場 所：有限会社ニコニコ薬局
（長野県松本市本庄2-11-1 電話：0263-34-8320）

無 料：健康に役立つおみやげつき
対 象：どなたでも参加できます。
定 員：15名くらいです。



主催：有限会社ニコニコ薬局 松本市本庄2-11-1 電話0263-34-8320
共催：特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women
(NPO 法人 HAP)

申込宛先：有限会社ニコニコ薬局 FAX 0263-34-8183

参加申込書

平成29年10月1日(日)

参加希望します。

お名前： _____

ご住所： 〒 _____

電話番号： _____

FAX番号： _____

メールアドレス： _____

参加人数： _____ 人(複数の場合ご氏名連記お願いします)

この情報は、本講座ご案内以外に使用しません。

<有限会社ニコニコ薬局>
松本市本庄 2-11-1

