

第2回

心ばかりですが
お土産あります

あさくさ 幸年期 Café

女性の健康力は日本の底力!

@ケイ薬局

ようやく秋の兆し・・・今年は自然災害も大変な夏でしたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。これからの時代を健やかに自分らしく生きてきたいなあと考える女性のために、女性のための健康Caféあさくさ幸年期Caféを開催することといたしました。実はケイ薬局のみやはらふじこは、女性の健康、特に“更年期”が専門の日本でも数少ない薬剤師。全国で様々な講演活動をしてまいりましたが、今後は地元浅草で地域の女性の方々と様々な場所でCafeを開催して集い、共にある場所を作ってゆきたいという思いであさくさ幸年期Caféを企画いたしました。今後は近隣を中心に、皆様が集いやすい場所での開催を考えています。

〈日時〉 令和元年 **12月5日(木)** 18:50～19:30
(開場18:30)

〈場所〉 **ケイ薬局** (台東区浅草3-4-1)

〈定員〉 12名

お試し漢方茶つきます。別途相談もできます。

プログラム

オープニングリマークス(当日の内容紹介・多少後ろにずれることもあります)

18:50～ **更年期にしておきたい排泄排尿の基本のキ!!**

講師：宮原富士子(みやはらふじこ)日本女性医学学会認定薬剤師
質疑応答 意見交換

19:30 終了(予定)

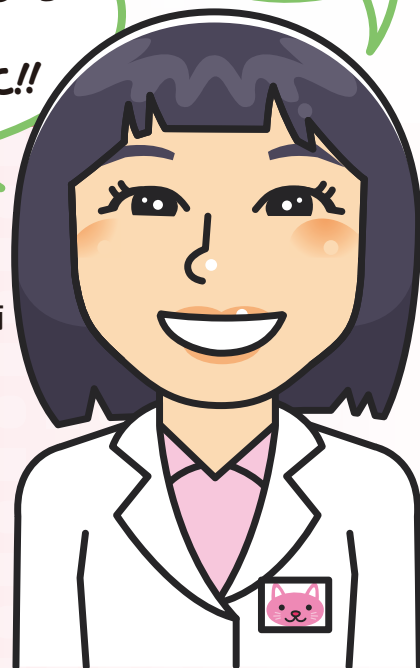
終了後、希望者で情報交換会を行います。
心のこもったお土産もあります。ぜひご参加ください。

第3回 1月17日(金)

テーマ：更年期に知っておきたい食べ物の知識の基本のキ!!

You're in Charge
選択は
あなたの手に!!

更年期のお話
大事!



連絡先：特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP)

理事長 宮原富士子

〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1 / Tel: 03-3876-1506 Fax: 03-3876-7356

NPO 法人 HAP 事務局 FAX: 03-3876-7356

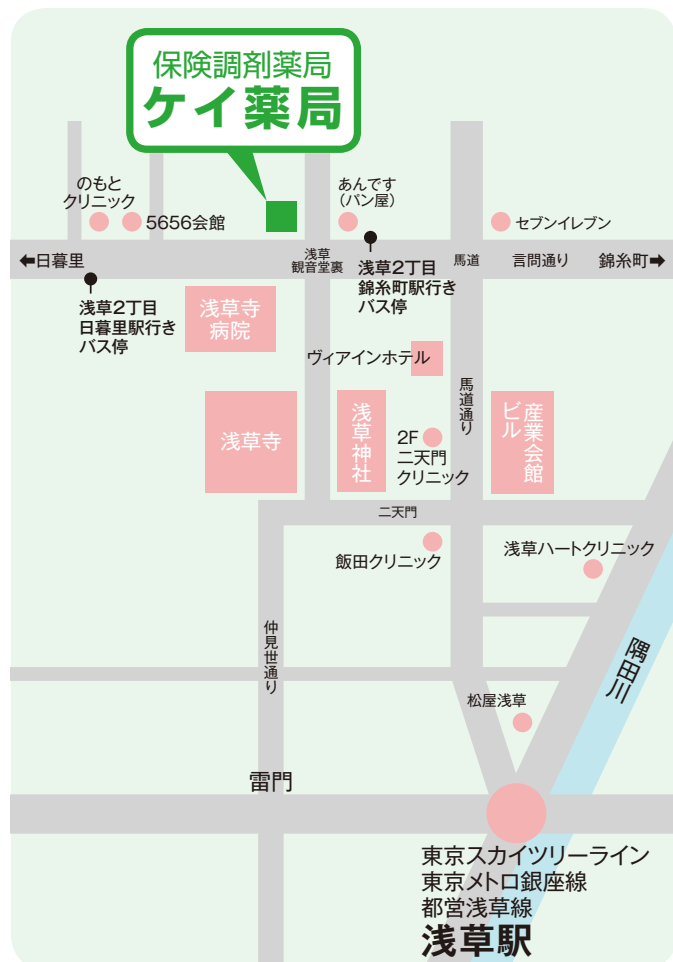
第 2 回 あさくさ幸年期 Café @ケイ薬局

参加申込書

令和元年 12 月 5 日 (木)

研修会 (該当に○)	参加 ・ 不参加
ふりがな	
お名前	
住所	〒
Tel	
Fax	
メールアドレス	
参加人数	_____人 (複数の場合はご氏名連記をお願いします)

この情報は本講座ご案内以外使用しません



保険調剤薬局 **ケイ薬局**

〒111-0032
東京都台東区浅草 3-4-1
TEL.03-3876-1506
FAX.03-3876-7356