

第1回

# みやじま 更年期Café

骨量チェック  
食習慣チェック  
ロコモ度チェック  
できます。

更年期や  
がん哲学のご相談  
受けられます。

心ばかりですが  
お土産あります。

今薬局では、女性のための健康相談会を開いて、  
毎日を健やかに過ごしていただくためのお手伝いをしています。

今回は女性の健康、特に更年期が専門の薬剤師  
宮原富士子先生をお招きしての講演会を企画しました。

これからの人生を元気に過ごすために、ぜひ一緒にお話しを聞きましょう。

〈日 時〉 令和2年 **2月1日(土)** 13:30~16:30  
(開場13:00)  
〈場 所〉 **大野東市民センター 研修室** (廿日市市宮島口東2丁目12-5)  
〈講和の定員〉 各回10名(1回の講和のときの人数)  
〈会 費〉 無料

講話以外は  
出入り自由

プログラム 13:00~開場

13:30~ 講話とからだのチェック

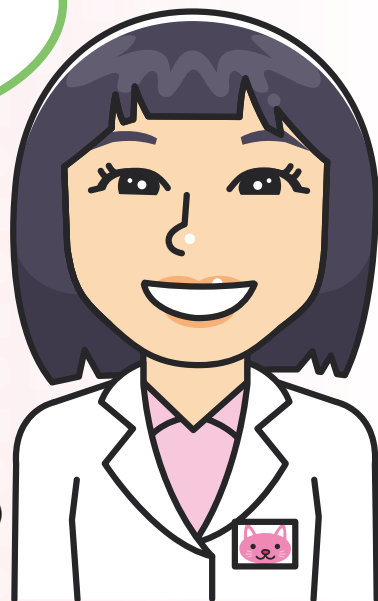
14:30~ 講話  
15:30

**知っておきたい  
女性の更年期のからだの心の変化**  
知っておくと知らないのでは大違い 幸せな人生のために

講師：宮原富士子(みやらはらふじこ) 日本女性医学学会認定薬剤師  
講和以外の時間からからだのチェック(ロコモ度チェックほか)

17:30~ 会場を変えてもう一度講話とお話会(情報交換会をいたします)

更年期のお話  
大事!



【共 催】 特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP)  
森川薬局

【連絡先】 Tel : 0829-30-6778 (森川薬局青葉台店 担当：森川みか)

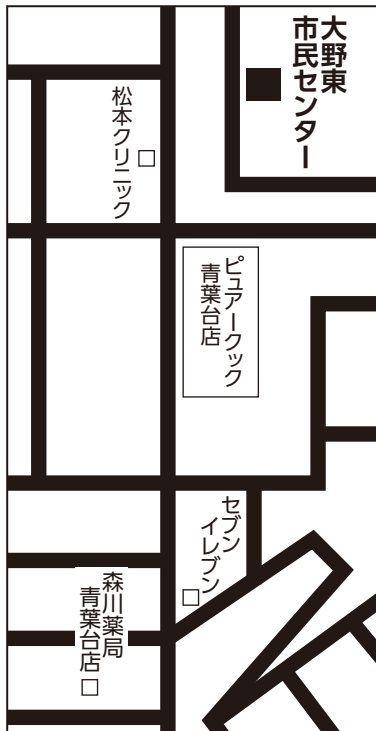
# 第1回 みやじま幸年期 Café | 令和2年2月1日(土)

## 参加申込書

(申し込みが無くても自由に時間中出入りできます 当日でも受け付けます)

講和 (該当に○)	参加 ・ 不参加
相談 (該当に○)	有 ・ 無
相談内容	
ふりがな	
お名前	
住 所	〒
Tel	
Fax	
メールアドレス	
参加人数	_____人 (複数の場合はご氏名連記をお願いします)

この情報は本講座ご案内以外使用しません



**大野東市民センター 研修室**

廿日市市宮島口東2丁目 12-5