

薬局薬剤師対象

# 健康サポート薬局における 健康支援・技術移転講座 開催できます！

健康サポート薬局の取り組みへの準備は進められていますか？

薬局で女性の健康支援を行うことはとても意義があることです。  
ぜひこの機会に健康サポートのひとつの柱であります  
「健康情報の提供・健康支援」について技術習得をご検討ください。



HAP の目玉の一つは女性の健康支援です。

女性の健康支援は、国の女性活躍の方針を支えたり、地域・家庭・職場などで  
できる市民向け健康支援施策に欠かせないものと考えています。  
妊娠出産を控えた女性、子育て中の女性、働き盛りの女性たちの  
ワークライフバランスを支え、高齢の家族の介護を支える大きな力になります。

## ～講座の内容～

- あらゆるライフステージの地域住民に対応できる情報を学ぶ力を養う。
- 一般市民に知ってほしい行政施策を学ぶ。  
(健康日本 21、すこやか親子21、日本人の食事摂取基準2015、健康食品関連他)
- 一般市民に薬局でできる食習慣・運動習慣・睡眠習慣などの技術を身につける。
- あらゆる世代の女性の活躍を応援する健康支援若年世代の女性の健康づくり、  
妊娠出産をふまえた世代の女性の健康づくり、  
更年期世代の女性の健康づくり、高齢女性への健康支援 他
- そのほかコンテンツたくさん。

※なお、場所の確保・告知・人集めは現地会員の担当となります。

講師 HAP 理事長：宮原富士子

回数・費用  
その他相談に  
応じます！

# 申 込 書

## 「健康サポート薬局における 健康支援・技術移転講座」 開催を希望します。

**FAX送信先：03-3876-9084**  
**(HAP事務局 宮原富士子)**

お名前		
ご住所	〒	
	TEL :	FAX :
ご所属		
メールアドレス		
希望開催日時		予定参加人数
予定開催場所		
その他連絡事項等あればご記入ください(回数や費用など)。		

※なお、場所の確保・告知・人集めは現地会員の担当となります。

\*\*\*\*\*