

# 水泳コーチの皆様へ！！

## “Meet The HAP For Swimmer”

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (HAP)  
今、HAP の活動に出会う、女性医療の課題にであう

### 女性水泳コーチたちと学ぶウイメンズヘルス【女性の健康】

女性の健康支援プロジェクトNPO法人HAPは、女性のQOL向上に貢献することを目的とするNPO法人です。  
このたび下記の要領で水泳コーチおよび その関係者に対してミニセミナーと情報交換会を開催します。

#### 記

日 時： 平成 23 年4月21日(木) 19時 00 分から 21時

場 所： お茶の水会議室 (〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 4-5-3 穂高ビル 2階)  
お茶の水駅聖橋改札口でて右へ数軒先のところ。1階は穂高という喫茶店です  
対 象： 女性水泳コーチ、Swimmer、及び その関係者(友人、生徒さんなど歓迎します)

会 費： 会員(1000 円) 非会員(1500 円) 学生無料

テーマ 水泳コーチが教える女性の健康づくり

ナビゲーター 宮原富士子

### 19時から講演 女性の生涯にわたる健康支援とは？

水泳【日本泳法、競泳、そのほかの水泳競技含む】のコーチは、思春期から更年期、  
老年期まで様々な年代の女性たちに水泳指導と同時に健康づくりの相談相手になっ  
ています。月経のしくみから更年期の女性の心とからだの変化、更年期以降の健康長寿を  
めざした健康づくりを一般の人たちに教える機会づくりにぜひチャレンジしていただ  
ければ幸いです。

討論&クロージング(まとめと次回への目標確認) 全員 21:30 終了

主催：特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women

(女性の健康支援のためのNPO法人HAP)

事務局 住所 〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1 K-BLDG  
電話番号：03-5824-0495 FAX番号：03-5824-0496 当日携帯 090-3381-3823  
ホームページアドレス <http://www.hap-fw.org> 事務局担当 (宮原、小島)  
メールアドレス [asakusao@hap-fw.org](mailto:asakusao@hap-fw.org)

水泳コーチの皆様へ！！

“Meet The HAP For Swimmer”

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (HAP)  
今、HAP の活動に出会う、女性医療の課題にであう

女性水泳コーチたちと学ぶウイメンズヘルス【女性の健康】「

参加申込書

平成 23 年 4 月 21 日 (木)

名 前 : \_\_\_\_\_

御 所 属 : \_\_\_\_\_

何をされているかよろしければ記載ください (自己アピール)

郵便番号 : \_\_\_\_\_

住 所 : \_\_\_\_\_

電話番号 : \_\_\_\_\_

FAX 番号 : \_\_\_\_\_

メールアドレス :

参加人数 : \_\_\_\_\_ 人 (複数の場合ご氏名連記お願いします)

この情報は、HAP ご案内以外に使用しません。