

浅草
観音裏

こんな方
お勧めです

- ▲美しい立ち方を学びたい方。
- ▲肩こりや腰痛でどんなふうにもからだを動かしてよいかわからない方。
- ▲ゴルフをしたけれど腰が痛くて思うようにゴルフができない方。
- ▲年をとってからだが良い動かないと思っっている方、
- ▲簡単にできるからだの体操を覚えたい方
- ▲介護をしている方、介護を受けている家族へ役立てたい方。

渡會 美立道場

講師 渡會公治先生

美しく立ち

「美しく立ち、美しく動く」ことが健康の基本

3Aと3Sで「上手なからだの使い方」を身につけましょう。

日時●平成24年 **10月23日(火)** 18時半から20時半

場所●**浅草三業会館2階(浅草見番)** ☎03-3874-3131 東京都台東区浅草3-33-5
広い会場ですので、当日途中からでもご参加ください。

対象●浅草近辺にお住まいの方、美立に興味のある方
会費●500円(お飲物、お菓子つき)

当日は体操ができる格好で
おいください。女性の方は
スラックス等がお勧めです。

浅草
観音裏

こんな方
お勧めです

第2回

「美しく立ち、美しく動く」ことが健康の基本

3Aと3Sで「上手なからだの使い方」を身につけましょう。

講師 渡會公治先生

渡會 美立道場

美しく立ち

▲美しい立ち方を学びたい方。

▲肩こりや腰痛でどんなふうにもからだを動かしてよいかわからない方。

▲ゴルフをしたけれど腰が痛く思うようにゴルフができない方。

▲年をとってからだが良く動かないと思っっている方、

▲簡単にできるからだの体操を覚えたい方

▲介護をしている方、介護を受けている家族へ役立てたい方。

日時●平成24年 **11月27日(火)** 18時半から20時半

場所●**浅草三業会館2階(浅草見番)** ☎03-3874-3131 東京都台東区浅草3-33-5
広い会場ですので、当日途中からでもご参加ください。

対象●浅草近辺にお住まいの方、美立に興味のある方

会費●500円(お飲物、お菓子つき)

当日は体操ができる格好で
おいください。女性の方は
スラックス等がお勧めです。

浅草 観音裏

こんな方
お勧めです

第3回

「美しく立ち、美しく動く」ことが健康の基本

3Aと3Sで「上手なからだの使い方」を身につけましょう。

講師 渡會公治先生

渡會 美立道場

美しく立ち

▲美しい立ち方を学びたい方。

▲肩こりや腰痛でどんなふうにもからだを動かしてよいかわからない方。

▲ゴルフをしたけれど腰が痛くて思うようにゴルフができない方。

▲年をとってからだが良く動かないと思っっている方、

▲簡単にできるからだの体操を覚えたい方

▲介護をしている方、介護を受けている家族へ役立てたい方。

日時◎平成25年 **1月24日(木)** 18時半から20時半

場所◎お休み処 茶房「花の辻」 台東区浅草3-4-8 / 電話: 03-6676-6771
<http://www.hananotsuji.com>

広い会場ですので、当日途中からでもご参加ください。

連絡◎電話03-3876-1506 担当 ケイ薬局 宮原

対象◎浅草近辺にお住まいの方、美立に興味のある方

会費◎500円(お飲物、お菓子つき)

当日は体操ができる格好で
おいください。女性の方は
スラックス等がお勧めです。

草裏
浅観音

こんな方
お勧めです

第4・5回

「美しく立ち、美しく動く」ことが健康の基本

3Aと3Sで「上手なからだの使い方」を身につけましょう。

講師 渡會公治先生

渡會 美立道場

美しく立ち

▲美しい立ち方を学びたい方。

▲肩こりや腰痛でどんなふうにもからだを動かしてよいかわからない方。

▲ゴルフをしたいけど腰が痛くて思うようにゴルフができない方。

▲年をとってからだは良く動かないと思っっている方、

▲簡単にできるからだの体操を覚えたい方

▲介護をしている方、介護を受けている家族へ役立てたい方。

日時 ● 平成25年 2月22日(金)・3月22日(金) 18時半から20時半

場所 ● お休み処 茶房「花の辻」 台東区浅草3-4-8 / 電話:03-6676-6771
http://www.hananotsuji.com

広い会場ですので、当日途中からでもご参加ください。

連絡 ● 電話03-3876-1506 担当 ケイ薬局 宮原

対象 ● 浅草近辺にお住まいの方、美立に興味のある方

会費 ● 500円(お飲物、お菓子つき)

当日は体操ができる格好で
おいでください。女性の方は
スラックス等がお勧めです。



一般社団法人

美立健康協会

共催：ケイ薬局, NPO 法人 HAP