

障がい者週間<平成 17 年 12 月 3 日(土)~9 日(金)>リンクアップ事業

『家族と援助者のためのメンタル・ケア』

<グリーンケアセンター主催>

日時：2005 年 12 月 5 日（月）

受講料：無料

場所：銀座ソニービル 8 F ソミドホール

主催：ペパーミント・ウェーブ実行委員会

14:00~15:00

- 『パフォーマンスを通じて拓がる共生社会』<性と健康を考える女性専門家の会主催>
～彼らの言葉、眼差し、気持ちが波を起こす～

当事者が自発的・積極的に創作に関わったミュージカル。「頑張る姿に感動する」のではなく「彼らからの自覚的メッセージが観る人の温かい気持ちを引き起こす」舞台を創り上げる過程から、協同作業、共生について考えます。

講師：東野洋子（楽団あぶあぶあ&ミュージカルチーム LOVE 主宰）

15:15~16:15

- 『元気になるメイクアップ』<グリーンケアセンター主催>

メイクアップは隠したい部分をカバーするだけでなく、気持ちも前向きにします。これまでに
かかわった事例をご紹介しますとともに、具体的なメイクアップの方法やコツを解説します。

講師：伊藤節子（アピアランスリハビリセンター代表 NPO 法人メディカルメイクアップアソ
シエーション理事）

16:30~17:30

- 『障がいと栄養』<ニュートリション運動推進会議主催>

甘いものなど偏った食生活、運動不足、あるいは薬剤の副作用等で、比較的若い段階から生活
習慣病を発症しやすいことが問題となっています。その実態と課題をまとめ、今後の方策につ
いて提言します。

講師：中村丁次（神奈川県立保健福祉大学栄養学科教授）

17:45～18:45

●『障がいと女性の健康』＜性と健康を考える女性専門家の会主催＞

女性は男性に比べて女性ホルモンの影響から、生涯を通じた心と体の健康にいくつかの大きな波が訪れます。女性が留意すべき症状のこと、産婦人科へのかかり方のことなどをアドバイスします。

講師：堀口雅子（性と健康を考える女性専門家の会会長）

19:00～20:30

●朗読の楽しみ～『星の王子様』より～＜グリーンケアセンター主催＞

ゆっくり、心地よい朗読に耳を傾ける時間です。想像力が膨らみ、自分の内面をみつめ、温かい気持ちがわきあがってくるのを感じてください。

講師：青木裕子（NHKアナウンサー、朗読家）