

雪の菅平で渡會公治先生の 音楽家のためのカラダのレッスン

- 今までのカラダのレッスンの復習
(初めて参加の人も大丈夫です)と新たな「気づき」
- 雪の木立の中を歩く(スノーシュー体験)、
スキーの好きな人は自由時間に楽しめます

日時：2011年2月26日(土)・27日(日)

いてもいい人は28日(月)もどうぞ！私はたぶんいます。

場所：信州・菅平ゾンタック Sonntag <http://sonntag.jp/>

(ドイツ語なら、本当はゾントークなんですが。長母音。まあ、いいかあ〜笑)

◎2月26日(土)

13:00 現地集合

*行き方は後述、どこかで皆で待ち合わせましょう！

ランチと1時間目のレッスン・自由時間

18:30 夕食

20:30 2時間目のレッスンと飲み会！

◎2月27日(日)

7:00 朝の体操(たぶん、太極拳・極子先生？自由参加？)

8:00 朝食

9:00-10:30 3時間目のレッスン 雪の中を歩く

11:00-12:00 4時間目のレッスン

12:00 ランチ

13:00 解散〜自由

(スキーに行きたい人は行く 東大体育の先生方がスキーにやってきます。)

費用：1泊4食(26日昼食・夕食・27日朝・昼食)と講習料 20,000円

お部屋は基本的に6人部屋を3人で使います。(でもなんだかとても快適そうです。どうしてもシングルという人は別途お尋ねください。)

ゾンタック2号館(新館) <http://sonntag.jp/2nd.html>