

更年期女性のこころとからだ・ミドルエイジを豊かに過ごす
長野県女性医療フォーラム

「更年期どうしましょう」

【日時】 2004.11.21

【場所】 野田市中央公民館 講堂

【対象】 更年期世代 40代から 50代男女問わず 50人から 80人程度 (一般)

講演 1 : 更年期女性のこころとからだ / 小西明美先生 (小張総合病院)

講演 2 : ミドルエイジを豊かに過ごす・惑わない男性更年期の過ごし方
/ 堀江重郎先生 (帝京大学)

パネルディスカッション : コーディネーター 宮原富士子 (千葉県健康増進課嘱託)