

HAP
Healthy Aging Projects for Women

世界メノポーズデーフォーラム事務局
東京都中央区銀座6-3-17悠玄ビル内 〒104-0061
TEL.03-3572-2677 FAX.03-3572-1767

Healthy Aging Projects for Women

HAP

皆で考えよう！メノポーズ世代の健康

世界メノポーズデー2000
フォーラム

日時／平成12年10月18日(水) 13時～15時
会場／霞ヶ関クレオホール(弁護士会館2F)

主催／Healthy Aging Projects for Women (HAP)
後援／日本医師会・日本更年期医学会・日本骨粗鬆症学会・日本家族計画協会・メノポーズを考える会
協賛／日本ワイズレダリー(株)

HAP

皆で考えよう！メノポーズ世代の健康

▼
ご
あ
い
さ
つ

近年、医療関係者や一般の方々の中で「女性とエイジング（加齢）」について高い関心が寄せられるようになってまいりました。それとともに「更年期」「閉経」に対するネガティブなイメージは払拭されつつあり、この時期が女性にとって重要な一通過点と認識されるようになってきております。

海外でもエイジングやエストロゲンに関する研究や情報交換が積極的に行われており、昨年横浜で開催された第9回国際閉経学会の折りに「世界メノポーズデー」を毎年10月18日に設定いたしました。

我が国におきましても、各国と協調して女性の生涯にわたる健康増進・維持への理解を深める日としてセミナーやキャンペーンを行い、国民の理解を深めようと考えております。

理事長 麻生武志
Healthy Aging Projects for Women
(日本更年期医学会理事長/東京医科歯科大学教授)

▼
プ
ロ
グ
ラ
ム

第1部(13時~14時30分)

- 世界メノポーズデーを迎えて 麻生武志 [HAP 理事長]
- 更年期の健康を知る 野末悦子 [コスモス女性クリニック 院長]
- 電話相談できくメノポーズ世代の悩み 三羽良枝 [メノポーズを考える会 代表]
- メノポーズ世代の健康美 木原光知子 [タレント]
- メノポーズを語ろう!

第2部(14時30分~15時)

- ガーデニング・育むことの楽しさ 八尋和子 [園芸ジャーナリスト]

司会 中里雅子

