

メノポーズフェスティバル浅草

女性の健康を考える講話会

10月18日～24日はメノポーズ週間です。更年期の健康に関わる情報を全世界へ提供する日として、毎年10月18日は「世界メノポーズデー」と定められています。そこで今回は、HAPの宮原富士子先生、Bene浅草産婦人科医の直林奈月先生を講師にお招きし、女性の健康を考える講話会を開催いたします。

ライフステージに応じた心身の変化、それに伴う対処法を知り、健康で充実した人生を過ごすヒントにしてみませんか!? お友達やパートナーの方をお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

2024年10月19日(土) 19:00～21:00

会場:浅草公会堂 3F 第1集会室

先着70名 (〒111-0032台東区浅草1-38-6)

司会

宮原富士子 先生

【参加事前申込】 申込メ切:10/17(木)

会場アクセスは裏面へ

※スマホやタブレットから右記QRコードでお申し込みください。
※個人情報の取扱いについては、申込サイト内でご確認ください。

<https://forms.gle/oAbtwfZnGLLjXUtJA>

簡単にお申込み
できます
※「QRコード」は
株式会社デンソーウェブ社の登録商標です



講演 1

19:00～

女性の包括的健康支援とは

～地域における様々な職種連携の重要性を語る～

特定非営利活動法人 HAP

日本女性医学学会認定薬剤師 宮原富士子先生

講演 2

19:30～

地域の看護師に知ってほしい 更年期のこと

浅草かんわネットワーク研究会 副理事長

看護師 倉持雅代先生

講演 3

20:00～

性成熟期から更年期のヘルスケア

～女性ホルモンが及ぼす様々な不調とその対策について～

医療法人社団ルーチェ会

Bene 浅草センター長 直林奈月先生

演者の先生のプロフィール



医療法人社団ルーチェ会 Bene浅草センター長 直林奈月 先生

- 2001年 高知医科大学医学部医学科卒業後
同大附属病院産婦人科へ入局
- 2001年 福島県郡山市の太田西ノ内病院に赴任
- 2004年 高知大学医学部附属病院産婦人科に戻り、
助教を経験
- 2009年 船橋二和病院産婦人科へ転職、医長も務める
- 2017年4月～赤心堂病院勤務



NPO法人HAP 理事長 宮原富士子 先生

- 1981年 東京薬科大学卒業
日本チバガイギー株式会社(現ノバルティスファーマ)
女性MR一期生として入社
- 1985年 同上 臨床開発部クリニカルモニター
- 1989年 同上 東海北陸中部学術マネージャー
- 1999年 ノバルティスファーマ
エストラダームTTS
プロダクトマネージャー
- 2000年 同上 退社
- 2001年 株式会社ジェンダー
メディカルリサーチ設立
千葉県健康福祉部
健康増進課嘱託(2009年終了)
現在に至る

【会場情報】台東区立浅草公会堂

〒111-0032 東京都台東区浅草1-38-6



- 地下鉄 銀座線(渋谷～浅草) 浅草駅 1番・3番出口 徒歩5分
都営浅草線(西馬込～押上) 浅草駅 A4出口 徒歩7分
- 東武鉄道浅草駅 北口 徒歩5分
- 私鉄 つくばエクスプレス(秋葉原～つくば)
浅草駅 A1出口 徒歩3分

浅草かんわネットワーク研究会 副理事長 看護師 倉持雅代先生

- NPO法人HAP理事
- 浅草かんわネットワーク研究会副理事長
- 青戸訪問看護ステーション
- 2000年緩和ケア(旧ホスピスケア)認定看護師取得

茨城県立看護専門学校卒業後、特別養護老人ホーム、県立中央病院・地域がんセンター等で勤務
2001年より訪問看護師として従事

浅草にて訪問看護ステーション在職中に浅草かんわネットワーク研究会を立ち上げ、地域での緩和ケアの普及と多職種連携を目指す。多職種連携の中で宮原氏と知り合い、更年期・女性の健康支援について関心を深める。

現在は浅草かんわネットワーク研究会、HAPの活動を継続しつつ、青戸訪問看護ステーションで訪問看護師として従事している。

メノポーズフェスティバル浅草 女性の健康を考える講話会

—— 会場参加申込書 ——

- ▷開催日時 2024/10/19 19:00 - 21:00 (18:30 開場)
▷会場 浅草公会堂 3F 第1集会室 (〒111-0032 東京都台東区浅草 1-38-6)
▷定員 70名 (先着)
▷申込み切 2024/10/17(木)
▷お問い合わせ先 NPO 法人 HAP/ ケイ薬局 宮原富士子
TEL.03-3876-1506 / FAX03-3876-9084

共催：特定非営利法人 HAP (Healthy Aging Projects for women)
大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

メールアドレス

ご氏名

お電話番号(日中連絡可能な携帯電話など)

お住まい(都道府県～市区町村まで)

ご職業/勤務先

このセミナーについてどこで知りましたか?

案内チラシ 薬局 大塚製薬のホームページ SNS・ブログ 家族・友人・知人

その他: _____

当日相談希望の有無(健康のこと、病気のこと、体調のこと、受診に関する事など)

あり なし

当日講演でききたいこと

上記情報は本講話会のご案内にのみ使用いたします

FAX 03-3876-9084

メール myanko@vividlady.com